

Осторожно! Клещи!

Иксодовый клещ - крохотное существо, с плоским телом, покрытым темно-коричневым или черным щитком на половину тела у самки и почти на все тело у самца.

На территории Беларуси клещи являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как клещевой энцефалит и болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). В настоящее время у нас в республике 93 района, неблагоприятных по клещевому энцефалиту, и 104 района - по Лайм-боррелиозу. Надо помнить и о том, что не все клещи заражены вышеуказанными возбудителями. Но даже в случае, когда клещ не является переносчиком патогенного вируса или бактерий, его укус очень часто вызывает тяжелую аллергическую реакцию. Иксодовые клещи питаются исключительно кровью и могут паразитировать на человеке, а также как на диких, так и на домашних животных.

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

- 1** **Обязательно** наличие головного убора
- 2** **Ноги должны** быть полностью прикрыты
- 3** **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки
- 4** **Не срывать** ветки
- 5** **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь

Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20° С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стрикнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу

При посещении леса следует соблюдать элементарные правила профилактики. Для этого необходимо:

○ Смазывать открытые участки тела средствами, отпугивающими клещей, так называемыми репеллентами (ДЭТА, Тайга и др.), которые наносятся на открытые участки тела и одежду.

○ Находясь долгое время в лесу, проводить само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шея, затылок, ушные раковины) через каждые 2-3 часа. А также осматривать букеты из лесных цветов и домашних питомцев, с которыми вы посещали лес.

○ Сделать прививку от энцефалита (прививки от болезни Лайма пока не существует), которая является самой надежной превентивной

мерой.