

Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД



Пресс-релиз

20 мая 2018 года – Международный
день памяти людей, умерших
от СПИДа

«Вовлекать, Обучать, Мотивировать!»

Ежегодно в третье воскресенье мая во всем мире проходит Международный День памяти людей, умерших от СПИДа. В Гродненской области он пройдет под девизом **«Вовлекать, Обучать, Мотивировать!»**.

Цель проводимых мероприятий – вспомнить о людях, умерших от СПИДа, и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого; искоренить стереотипы, связанные с ВИЧ-инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

День памяти умерших от СПИДа создаёт чувство глубокой солидарности и привлекает внимание средств массовой информации всего мира, демонстрирует готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии ВИЧ/СПИДа и напоминает о том, что никто не застрахован от этой болезни.

ВИЧ-инфекция охватила все континенты, и число инфицированных продолжает расти. Во всем мире сейчас живут с ВИЧ более 40 миллионов человек. С начала эпидемии из 78 миллионов людей, заразившихся ВИЧ, около половины умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ-инфекцией. По оценке экспертов, ВИЧ-инфекция занимает 5-е место по причинам смертности в мире.

На сегодняшний день в Республике Беларусь проживают 19 682 ВИЧ-положительных человека, из них более 300 – дети. За весь период наблюдения (1987 – 01.04.2018) в нашей стране умерло 5 593 человека, инфицированных ВИЧ.

Ежегодно выявляется более 1,5 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции. 98% пациентов, состоящих на учете, регулярно посещающих врача и имеющих показания, получают бесплатно антиретровирусные лекарственные

средства, позволяющие нейтрализовать воздействие вируса на организм человека.

День памяти – это еще одна возможность показать реальную близость проблемы и напомнить о том, что для защиты от ВИЧ-инфекции необходимо соблюдать несложные правила безопасного поведения и своевременно обследоваться на ВИЧ. Страх перед диагнозом и отсрочка тестирования уменьшают шансы на полноценную и продолжительную жизнь. Только при раннем выявлении ВИЧ-инфекции и своевременном лечении человек может жить полноценной жизнью – работать, создавать семью, рожать здоровых детей; продолжительность его жизни не будет отличаться от среднестатистической.

В целом тематические мероприятия будут направлены на духовно-нравственное воспитание и просвещение различных категорий населения и призваны решить задачи информирования по широкому спектру проблем ВИЧ-инфекции: путях передачи и механизмах инфицирования, способах профилактики и лечения, социальных аспектах ВИЧ/СПИД, способах формирования личностной ответственной позиции по отношению к собственному здоровью, развитию поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ-инфицирования.

В нашей стране в этот день во многих храмах пройдут панихиды и зажгутся свечи в память об умерших. В регионах будут проведены тематические акции и опубликованы материалы по проблеме ВИЧ/СПИДа. Все мероприятия будут объединены идеей Памяти ради живущих, ведь здоровье будущих поколений находится в руках тех, кто живет сегодня.

Предлагаем присоединиться к организации и проведению мероприятий, приуроченных к Международному Дню памяти людей, умерших от СПИДа.



«17 вопросов для тебя»

1. ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД – что это?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (**ВИЧ**), который разрушает жизненно важные клетки защитной системы организма.

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

2. Что происходит при заражении ВИЧ?

Сразу после заражения ВИЧ большинство людей не чувствуют ничего необычного. Однако затаившийся в организме вирус начинает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему человека.

3. Есть ли симптомы у ВИЧ-инфекции?

После заражения ВИЧ человек может долго выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим. Вирус может находиться в организме несколько лет, прежде чем появятся симптомы заболевания. Примерно у трети заразившихся через несколько недель может проявиться состояние, похожее на ОРЗ или грипп, врачи его называют «острой ВИЧ-инфекцией»: повышается температура тела, появляется слабость, головная боль, боль в горле. Иногда наблюдается диарея (понос) или сыпь. Такое состояние обычно длится пару недель, после чего проходит. Как правило, человек может не связывать эти симптомы с ВИЧ-инфекцией.

Следует понимать, что в этот начальный период даже тестирование на ВИЧ может давать неверный результат, потому что организм еще не выработал антитела к вирусу.

Симптомы ВИЧ-инфекции обязательно появляются в стадии СПИДа: на фоне иммунодефицита у человека развиваются вторичные заболевания, такие как туберкулез, пневмония, опухоли и другие заболевания.

4. Как ВИЧ-инфекция переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы – лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию, и человеку ставят диагноз «СПИД». Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям, с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. В стадии СПИДа сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезнь обостряется, что приводит к летальному исходу.

5. Как передается ВИЧ?

- через кровь – чаще всего через общее или повторное использование шприцев и игл при употреблении наркотиков, пирсинге, нанесении татуировок, использовании чужих бритвенных и маникюрных принадлежностей;
- при незащищенных половых контактах;
- от ВИЧ-позитивной матери ребенку – во время беременности, при родах или кормлении грудным молоком.

6. А как ВИЧ не передается?

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем (слюна, пот, слезы, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
- при укусах насекомых;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);

7. Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?

- быть верным одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь должен быть верным тебе;
- пройти тест на ВИЧ до сексуального контакта и предложить своему половому партнёру сделать то же самое;
- всегда использовать презерватив при сексуальных контактах, если ВИЧ-статус партнера тебе неизвестен;
- отказаться от случайных половых связей;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши вне специализированных учреждений;
- не употреблять наркотики.

8. Как узнать свой ВИЧ-статус?

Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование на ВИЧ. Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно.

Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно. Сдать кровь на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства или других медицинских учреждениях, где имеется процедурный кабинет.

Если у тебя есть вопросы – позвони в отдел профилактики ВИЧ/СПИД 8 0152 75 57 48, 75 57 14.

9. Может ли тест на ВИЧ дать неверный результат?

К сожалению, да. В течение первых 3 месяцев после заражения тестирование на ВИЧ может давать неверный результат. У некоторых людей с особенностями иммунной системы этот срок может увеличиться даже

до 6 месяцев. Это происходит, потому что в организме еще не выработались антитела к вирусу, которые выявляет тест. Врачи называют этот срок периодом «серонегативного окна». Поэтому не стоит обследоваться на следующее утро после опасной ситуации – придется подождать как минимум 3 месяца.

10. Может ли женщина, инфицированная ВИЧ, родить здорового неинфицированного ребенка?

Да, конечно! Сегодня благодаря профилактическим мерам заражаются ВИЧ около 2% детей или даже меньше. Но для этого беременная женщина должна как можно раньше пройти тестирование на ВИЧ и начать принимать специальные лекарства для профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку.

Успехи в этой области даже позволили Организации Объединенных Наций поставить перед всеми странами цель: «ликвидировать передачу ВИЧ от матери к ребенку», эта цель должна быть достигнута к 2020 году.

11. Сколько может прожить инфицированный ВИЧ человек?

Продолжительность жизни у инфицированных ВИЧ практически не будет отличаться от среднестатистической – как у человека без ВИЧ, если он начнет лечение вовремя. Лечение при ВИЧ-инфекции – «антиретровирусная терапия» – это постоянный и пожизненный прием антиретровирусных препаратов, которые назначает врач.

Если инфицированный ВИЧ не прошел тестирование на ВИЧ, то он не начинает своевременно получать антиретровирусную терапию и неизбежно погибает от СПИДа приблизительно через 10-12 лет после заражения.

12. Сколько людей заразилось ВИЧ-инфекцией в мире?

- По оценкам ООН, число людей, живущих с ВИЧ-инфекцией, составляет около 38 миллионов человек. За период существования ВИЧ-инфекции (с 1981 года) в мире от заболевания умерло более 35 миллионов – то есть почти половина из 78 миллионов, заразившихся ВИЧ. Это характеризует заболевание как самую разрушительную эпидемию в истории человечества и объясняет масштаб предпринимаемых мер.

- Ежедневно в мире происходит более 7 000 новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией.

- В настоящее время в мире большинство больных все еще не получают лечение, а около половины даже не знают о своем диагнозе, потому что не прошли тестирование на ВИЧ.

13. А сколько ВИЧ-инфицированных в Беларуси?

- В Республике Беларусь в настоящее время 19 519 человек живут с ВИЧ-инфекцией. За весь период наблюдения (1987 – 01.03.2018) в нашей стране умерло 5 555 человек, инфицированных ВИЧ.

Конечно, сумели выявить не всех больных, поскольку не все проходят тестирование на ВИЧ, и в действительности число людей, живущих с ВИЧ, больше.

14. Кто больше всего рискует заразиться ВИЧ?

- Конечно, больше всего рискуют заразиться люди, которые практикуют опасное в плане заражения ВИЧ поведение: потребители наркотиков и те, кто ведет беспорядочную половую жизнь.

15. Для чего проводится Международный день памяти умерших от СПИДа?

Ежегодно в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения в третье воскресенье мая отмечается Международный день памяти умерших от СПИДа.

Цель этого мероприятия – вспомнить о людях, умерших от СПИДа и задуматься о том, что эпидемия может коснуться каждого. Этот день также призван искоренить стереотипы, связанные с этой инфекцией, устранить стигму и дискриминацию в отношении людей, живущих с ВИЧ.

В этот день все прогрессивные люди прикалывают к одежде красную ленточку – символ борьбы со СПИД, а придумал ее в 1991 году художник Фрэнк Мур.

16. Можно ли справиться с эпидемией ВИЧ-инфекции?

Сейчас в мире достигнуты значительные успехи в борьбе с эпидемией:

- к 2016 г. по сравнению с 2000 г. число новых случаев ВИЧ-инфекции сократилось на 35%;
- охват лечением больных ВИЧ-инфекцией в мире существенно вырос – в 2015 году 15,8 миллионов человек имели доступ к антиретровирусной терапии;
- благодаря этому число смертей, связанных со СПИДом, уменьшилось на 42% по сравнению с пиковым показателем в 2004 году.

Эти позитивные новости позволили ООН поставить цель: «Положить конец эпидемии СПИДа к 2030 году».

17. В каком году впервые был проведен Всемирный день борьбы со СПИДом?

Всемирный день борьбы со СПИДом впервые был проведен 1 декабря 1988 года и направлен на повышение осведомленности общественности о ВИЧ/СПИДе, демонстрацию международной солидарности перед угрозой глобальной эпидемии ВИЧ-инфекции. Организация проводимых мероприятий в этот день подразумевает в первую очередь широкий доступ к информации об этом заболевании, поддержку профилактических мер, в том числе по привлечению к добровольному тестированию. Также мероприятия направлены на предупреждение дискриминации и стигмации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией.

Пресс-релиз

**«У тебя отрицательный ВИЧ-статус?
Пройди тест, чтобы быть уверенным!»**



Организация Объединенных Наций выдвинула цель, направленную на выявление ВИЧ-инфекции у 90% всех людей, живущих с ВИЧ, к 2020 году. В настоящее время, по оценкам, лишь 70% людей с ВИЧ знают о своем диагнозе. Для заполнения этого пробела страны стремятся изыскать возможности для быстрого расширения доступа к услугам по тестированию на ВИЧ и повышения уровней пользования этими услугами, особенно среди групп населения с самым низким уровнем охвата и самым высоким риском, которые в противном случае останутся не охваченными тестированием. Одним из подходов является самотестирование на ВИЧ (СТВИЧ), при котором люди осуществляют диагностическое тестирование на ВИЧ и интерпретируют результаты теста в частных условиях. Самотестирование на ВИЧ следует предлагать в качестве дополнения к услугам по тестированию на ВИЧ.

Людам с положительными результатами рекомендуется обращаться в организации здравоохранения для подтверждающего тестирования. По рекомендациям ВОЗ, таких людей необходимо проинформировать о том, куда они могут обратиться для консультирования, а также незамедлительно направить для получения услуг в области профилактики, лечения и ухода

Проверь себя

Если бы каждый из нас выразил желание пройти экспресс-тест на ВИЧ, то возможность окончательно победить ВИЧ-инфекцию в нашей стране стала бы неизмеримо ближе. Ведь при подтвержденном положительном ВИЧ-статусе человек может получать терапию, а это значит – жить долго и качественно при условии соблюдения приверженности к терапии



**Экспресс-тесты на ВИЧ скоро появятся в аптеках Гродненской области,
телефон для справок – 169.**

**Государственное учреждение «Гродненский областной центр гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья»
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД
2018 год**

Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Гродненской области на 1 апреля 2018 года

По состоянию на **1 апреля 2018 г.** в Республике Беларусь зарегистрировано **25 275** случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – **19 682**, показатель распространенности составил **207,4** на 100 тысяч населения.

По состоянию на **1 апреля 2018 г.** в Гродненской области зарегистрирован **1121** случай, количество людей, живущих с ВИЧ, – **863** (показатель распространенности – **82,7** на 100 тысяч населения).

Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 15-49 лет составляет **1016** (удельный вес в общей структуре ВИЧ-инфицированных – **90,6%**). За январь-март 2018 г. в возрастной группе 15-49 лет зарегистрировано **23** случая (**88,5%**).

По статистическим данным (1996–01.04.2018г.) у **27,9%** (**313** человек) инфицирование вирусом иммунодефицита человека произошло парентеральным путем (при внутривенном введении наркотических веществ), удельный вес инфицирования половым путем – **70,3%** (**788** случаев).

За январь-март 2018 г. доля полового пути передачи ВИЧ составила **80,8%**; парентерального – **19,2%** (за аналогичный период 2017г. половой путь – 91,2%, парентеральный – 8,8%).

Удельный вес женщин из общего числа ВИЧ-инфицированных составляет **40,3%** (**452** чел.), мужчин – **59,7%** (**669** чел.). За январь-март 2018 г. удельный вес женщин – **34,6%** (**9** чел.), мужчин – **65,4%** (**17** чел.); в январе-марте 2017 г. – 35,3% и 64,7% соответственно.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» подтвержден **13** детям, рожденным от ВИЧ-инфицированных матерей.

Общее число случаев СПИДа на **01.04.2018 г.** – **288**, в том числе за январь-март 2018 г. данный диагноз установлен **4** пациентам (за январь-февраль 2017 г. – 3).

За весь период наблюдения (1996-01.04.2018г.) среди ВИЧ-инфицированных пациентов умерло **258** человек.