



Семья... Это слово, которое находит отклик в каждом из нас... И каждый вкладывает в это понятие что-то свое. «Мы- команда», «Семья для меня- это доверие», «Семья- это большой труд для нас»-такие реплики я часто слышу от своих посетителей. Сухой язык статистики говорит о семье следующее: по данным Belstat, в 2017 году в нашей Республике было заключено 66215 браков, 32006 было расторгнуто. Белорусы прочно и уверенно занимают 2-ое место в мире по

числу разводов, уступая пальму первенства лишь России. Более трети белорусских союзов проживают от 1 до 4 лет. Кстати, чаще всего разводятся в Минской и Витебской областях, а самые крепкие семьи в Брестской и Гродненской.

Действительно, ведь семейная жизнь сплошным праздником не бывает, жить приходится не с придуманным идеалом, а с реальной личностью. Поэтому забот, тревог и волнений избежать наверняка не удастся. Каждая семья сталкивается с определенными кризисными периодами в своем развитии: изменение образа партнера в начале совместной жизни, когда проходит «конфетно- букетный» период, а наступает бытовой; рождение ребенка, который изменяет саму структуру семьи, ее иерархию, являясь одновременно бесконечным счастьем и огромной ответственностью для родителей; взросление ребенка, часто сопровождающееся бурными выяснениями отношений и допустимых границ; «период опустевшего гнезда»- это тот момент, когда семья опять становится состоящей из двух человек, ведь дети выходят из дома. И это я веду речь только о нормативных кризисах, о тех, с которыми сталкиваются почти все семьи и которые в случае их адекватного разрешения являются скорее новым витком, этапом «взросления» семьи. Но зачастую приходится сталкиваться с кризисами ненормативными- теми, которые нельзя предугадать, которые часто являются сильнейшим стрессом и выбивают из колеи семью надолго. Это и тяжелая болезнь одного из членов семьи, измена, переезд, смена работы... Замечательно, если пара настроена на одну волну и может сама определить свою проблему и конструктивно ее решить. Но, нередко, чтобы понять истинную суть проблем в семье, «нужен взгляд со стороны». Недаром говорят, что в чужом глазу видно соринку, а в своем люди, чаще всего могут не заметить и бревно. Участие психотерапевта- незаинтересованного человека, который сможет обратить внимание на малозаметные, но крайне важные нюансы, в этом случае крайне необходимо. Часто, у обратившихся ко мне пар, уже сформировано понятие о том, что мама или подруга, которые эмоционально вовлечены в конфликт, не смогут его решить, что заниматься проблемой должен квалифицированный специалист.

Кризисы, проблемы в семейной жизни неизбежны, они не обходят стороной даже самые благополучные пары. Что может быть палочкой- вырубалочкой? Всегда помните, что Вы выбрали друг друга. А значит вы любили и не желали жить отдельно друг от друга. Так и в сложный момент не позволяйте жизненным проверкам расколоть ваши чувства и заботу друг о друге. А в особо трудной семейной ситуации помните, что у Вас есть помощник- семейный психотерапевт. На базе нашей женской консультации «ГУЗ ГП №7 г. Гродно» сформирован и успешно функционирует психолого-психотерапевтический кабинет, созданы комфортные условия для индивидуальной работы с семейными парами. Консультации проводят психотерапевт, врач второй категории, Крук А.Н. и психолог Марчукевич Е.И. Наша главная цель и задача- на основе доверительных взаимоотношений психотерапевта и семейной пары вернуть гармонию в отношения, сохранить семью,

сделать счастливыми в первую очередь детей. Используя различные техники и подходы, проводя последовательную и бережную терапию, с гарантией конфиденциальности и безопасности, мы стараемся выработать наиболее оптимальную стратегию выхода из кризиса, чтобы погода в вашем доме вновь стала ясной и солнечной. Поверьте, даже из, казалось бы, безвыходных ситуаций, можно найти пути выхода. Особенно эффективно делать это совместно со специалистом. Записаться к нам на консультацию можно по телефону 31-64-19 (кабинет психотерапевта), 31-64-33(телефон регистратуры). Подобрать удобное для себя время, также Вы можете воспользовавшись и он-лайн записью, адрес нашего сайта <http://gp7.by/>.

Мы желаем Вам любви и взаимопонимания! Пусть история вашего семейного счастья будет долгой и радостной!

Статью подготовила врач-психотерапевт ЖК ГУЗ «Городская поликлиника №7 г. Гродно»

Крук Алеся Николаевна.