

МІНІСТЭРСТВА
АХОВЫ ЗДAROЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

вул.Мяснікова,39, 220048, г.Мінск
тэл. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : mzrb@belcm.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/р: BY89AKBB36049000000100000000
у ААТ «ААБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ BY 2X

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ул.Мясникова,39, 220048, г.Минск
тел. 222 65 47, факс 222 46 27
сайт: www.minzdrav.gov.by
e-mail : mzrb@belcm.by,
«ПАШТАР»: 7000861@mail.gov.by
р/с: BY89AKBB36049000000100000000
в ОАО «АСБ «Беларусбанк», БИК: АКВВ BY 2X

20.04.2020 № 7-19/2019
На № _____

Направляется по СМДО

Начальникам Главных управлений
здравоохранения облисполкомов

Председателю комитета по
здравоохранению Мингорисполкома

Руководителям государственных
организаций, подчиненных
Министерству здравоохранения
Республики Беларусь

Главным государственным санитарным
врачам областей, г.Минска

Главному врачу ЦГЭ
Управления делами Президента
Республики Беларусь

Главным санитарным врачам
государственных организаций,
осуществляющих управление
деятельностью в области санитарно-
эпидемиологического благополучия
населения

По использованию санитарной одежды
и средств индивидуальной защиты

С целью оценки качества, полноты и своевременности организации и проведения комплекса мероприятий, направленных на минимизацию рисков распространения инфекции COVID-19, в Республике Беларусь с 07.04.2020 по 11.04.2020 работала миссия Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ). В составе делегации принимали участие

специалисты различного профиля, в том числе и специалисты по инфекционному контролю. Анализируя организацию работы медицинских и иных работников с пациентами COVID-19 в Республике Беларусь и других странах, которые также посещала миссия ВОЗ, предложено пересмотреть подходы в части использования средств индивидуальной защиты и санитарной одежды.

С учетом вышеизложенного и с целью рационального использования средств индивидуальной защиты, предлагаем:

1. При оказании медицинской помощи пациентам с COVID-19, пациентам с пневмониями, госпитализированным в организации здравоохранения (в том числе, в приемных отделениях, отделениях интенсивной терапии, анестезиологии и реанимации, и других) необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

- одноразовая медицинская шапочка,
- одноразовый защитный комбинезон (либо шапочка-капюшон и одноразовый хирургический халат) поверх рабочего костюма,
- комбинация лицевого щитка с маской/респиратором (использование маски возможно только с лицевым щитком, полностью закрывающим лицо) либо защитные очки с респиратором,
- две пары перчаток,
- при необходимости – нарукавники.

Если в отделении организации здравоохранения используются дезинфицирующие коврики при входах (выходах) из помещений «грязной зоны», то бахилы можно не использовать. Если такие дезинфицирующие коврики отсутствуют, целесообразно использование бахил.

Порядок надевания и снятия защитной одежды и средств индивидуальной защиты согласно приложению 1.

Справочно: использование респиратора целесообразно при выполнении процедур с генерацией аэрозоля (например, при интубации трахеи, бронхоскопии, при проведении забора материала из верхних дыхательных путей (носо- и ротоглотка) и нижних дыхательных путей (мокрота, эндотрахеальный аспират, бронхоальвеолярный лаваж).

2. При оказании медицинской помощи лицам с симптомами острой респираторной инфекции (с повышенной температурой тела), наблюдении на дому за пациентами с COVID-19, пациентами с пневмониями, контактными 1-го уровня необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

- одноразовая медицинская шапочка,
- одноразовый хирургический халат поверх рабочего костюма/халата,

комбинация лицевой щиток с маской/респиратором (использование маски возможно только с лицевым щитком полностью закрывающим лицо) либо защитные очки с респиратором,

перчатки (после осмотра каждого пациента проводится смена перчаток).

3. При оказании медицинской помощи лицам без симптомов острой респираторной инфекции необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

халат,

маску,

перчатки (при необходимости выполнения медицинских манипуляций).

4. При организации работы иного персонала организаций здравоохранения, которые обеспечивают уход за пациентом с COVID-19 необходимо использовать следующую защитную одежду и средства индивидуальной защиты:

одноразовая медицинская шапочка,

одноразовый защитный комбинезон (либо одноразовый хирургический халат) поверх рабочего костюма,

комбинация лицевой щиток с маской либо защитные очки с маской,

перчатки.

При организации работы иных работников организаций здравоохранения, не задействованных в работе отделений с пациентами с COVID-19, использовать маску.

Заместитель Министра –
Главный государственный санитарный
врач Республики Беларусь

Н.П.Жукова

Порядок надевания защитной одежды и средств индивидуальной защиты

1. Снимите украшения, аксессуары. Выполните гигиеническую антисептику кожи рук.

2. Проверьте на визуальную целостность заранее подобранные, в том числе под индивидуальные особенности пользователя, средства индивидуальной защиты (одноразовые медицинские перчатки, респиратор, очки, лицевой щиток). Наличие антизапотевающего средства для очков.

Справочно: Надевать защитный комплект нужно без спешки, последовательно. С целью контроля – в присутствии помощника или перед зеркалом в полный рост.

3. Наденьте одноразовую медицинскую шапочку.

4. Наденьте респиратор (медицинскую маску).

Справочно: Возьмите респиратор в ладонь и раскройте до чашеобразной формы. Одновременно приложите нижнюю часть к подбородку, а верхнюю к переносице.

Головные фиксаторы респиратора надо расположить так, как это предписано инструкцией производителя. Например, нижний – на затылке; верхний – на темени параллельно друг другу. Прижмите носовой зажим к носу.

Проверьте респиратор на плотность прилегания. В зависимости от модели (с клапаном выдоха – проверка вдохом или бесклапанный вариант – проверка выдохом):

для респираторов с клапаном выдоха (с отрицательным давлением) – проверка вдохом – после подгонки прижмите респиратор к лицу руками и сделайте вдох. Маска должна прилипнуть к лицу. Не должно быть подсосывания (поступления свежего воздуха). Если наблюдается утечка в области носового фиксатора – необходимо при надетой маске провести вдоль пластинки на верхней части маски, с прижимом разглаживая ее по контуру лица.

для бесклапанных – проверка выдохом – после подгонки прижмите респиратор к лицу руками, пытаясь захватить максимальную его площадь, и медленно сделайте несколько глубоких вдохов-выдохов. Подгонка правильная, если во время выдоха под маской создается избыточное давление, без каких либо утечек по краям. Если Вы

чувствуете, что по краям выходит воздух, вновь отрегулируйте респиратор и повторите проверку.

5. Наденьте защитные очки (лицевой щиток).

Справочно: Если очки запотевают, значит респиратор надет неправильно (не обеспечена плотность прилегания).

6. Наденьте одноразовый защитный комбинезон (застегните молнию) и капюшон комбинезона (застегните молнию до конца).

Если Вы используете не комбинезон, а халат, то сначала наденьте шапочку-капюшон так, чтобы открытые участки лица в области лба и щек были закрыты (завяжите одну пару тесемок под подбородком, другую – в области шеи, например, спереди на левой стороне петель) и затем наденьте одноразовый хирургический халат.

Справочно: Боковые завязки на всех элементах комплекта должны фиксироваться с одной стороны.

7. Если в стационаре используются дезинфицирующие коврики при входах (выходах) из помещений «грязной зоны», то бахилы можно не использовать. Если такие дезинфицирующие коврики отсутствуют, следующим этапом наденьте бахилы.

8. Наденьте нарукавники (при необходимости).

9. Наденьте первую пару перчаток (смотровые перчатки), затем вторую пару перчаток (с высокими манжетами), натягивая их на нарукавники. Если нарукавники не используются, то вторую пару перчаток необходимо зафиксировать к рукам комбинезона (халата) 2-3 полосками лейкопластыря (продольно).

Убедитесь, что все элементы защитной одежды и средства индивидуальной защиты надеты правильно.

Порядок снятия защитной одежды и средств индивидуальной защиты

Снятие защитной одежды после завершения работы (выхода из «грязной зоны») осуществляют в специально выделенном для этого помещении или зоне. Все элементы защитного костюма снимайте медленно без рывков, в определенной последовательности, выворачивая чистой стороной наружу путем скручивания.

1. Обработайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством (*используя любой удобный способ – орошения, протирания, или погружения*). Дайте перчаткам высохнуть. Обработайте дезинфицирующим средством путем орошения нарукавники и затем бахилы (если они использовались).

2. Станьте на коврик, смоченный дезинфицирующим средством. Все остальные действия проводить находясь на этом коврике.

3. Снимите верхнюю (вторую) пару перчаток рабочей поверхностью вовнутрь и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим раствором).

4. Снимите бахилы, выворачивая чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

5. Обработайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством.

6. Снимите нарукавники, скручивая сверху вниз чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

7. Обработайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством.

8. Снимите комбинезон: расстегните молнию, снимите капюшон, затем снимите один рукав, другой, одну калошу, затем – вторую. Комбинезон необходимо снимать, выворачивая чистой стороной наружу путем скручивания. Снятый комбинезон поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Если использовали халат, то развяжите боковые тесемки защитного халата в области шеи и поясицы. Захватив халат в области плеч одновременно двумя руками, снимайте халат спереди, затем с рук, сворачивая сверху вниз чистой стороной наружу, и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством). Развяжите тесемки шапочки-капюшона и снимите ее, выворачивая чистой стороной наружу, и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

9. Обработайте перчатки дезинфицирующим или антисептическим средством.

10. Обработайте сменную обувь дезинфицирующим средством.

11. Снимите одноразовые защитные очки (лицевой щиток), оттягивая двумя руками фиксирующую резинку сначала в стороны, затем вперед, вверх и назад за голову, и обработайте их дезинфицирующим средством (путем погружения в дезинфицирующее средство или орошения). Оставьте на время экспозиции.

Справочно: Не допускается снимать очки за оправу или дотрагиваясь спереди за линзы, т.к. эти поверхности могут быть загрязнены.

12. Если Вы вынесли из «грязной зоны» еще какие либо изделия медицинского назначения (фонендоскоп и другие), обработайте их дезинфицирующим средством (любым допустимым способом). Оставьте на время экспозиции.

13. Обработайте внутреннюю (первую) пару перчаток дезинфицирующим или антисептическим средством.

14. Снимите перчатки чистой стороной наружу и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

15. Снимите респиратор, оттягивая одновременно двумя руками обе фиксирующие резинки сначала в стороны, затем вверх и вперед, поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Справочно: При использовании респиратора многократного применения дезинфекция осуществляется согласно инструкции производителя (дополнительных рекомендаций). В случае неоднократного индивидуального применения респиратор хранится в чистой зоне, гигиеничной упаковке из гигроскопичного материала, исключающей загрязнение внутренней стороны респиратора.

Если Вы использовали медицинскую маску, снимите ее оттянув резинки в стороны и затем вперед, поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

Справочно: Не допускается снимать респиратор, дотрагиваясь спереди за наружная фильтрующая часть наиболее контаминирована.

16. Выполните гигиеническую антисептику кожи рук.

17. Снимите медицинскую шапочку двумя руками, выворачивая чистой стороной наружу, и поместите в пакет для автоклавирования (емкость с дезинфицирующим средством).

18. Выполните гигиеническую антисептику кожи рук.