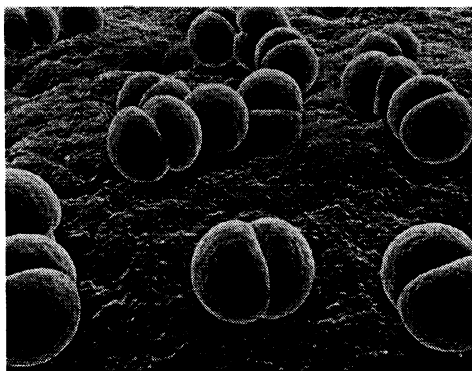


Болезнь надо знать в «лицо».

Важно помнить про менингококковую инфекцию!



Менингококковая инфекция занимает особое место в инфекционной патологии, прежде всего из-за непредсказуемого развития, тяжести клинического течения и высокой летальности.

Коварство этой инфекции в том, что первоначальные ее клинические признаки очень сходны с началом любой острой респираторной инфекции, что затрудняет ее своевременную диагностику. Случаи заболевания регистрируются в течение всего года.

Группа риска – дети до 5 лет.

Источник инфекции – человек, инфицированный менингококком. Наибольшую опасность представляют люди, не имеющие клинических проявлений болезни – бактерионосители, а также больные назофарингитом.

Путь передачи – воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре).

Инкубационный период от 2 до 10 дней.

Варианты проявления инфекции:

1. **Бактерионосительство** – самая распространенная форма инфекции. Клинические проявления заболевания отсутствуют, однако возбудитель размножается на слизистых носоглотки и выделяется с носоглоточной слизью во внешнюю среду.

2. **Острый назофарингит** развивается при снижении активности иммунитета. Характеризуется невысоким подъёмом температуры тела в течение 3-5 дней, не обильными выделениями из носа, заложенностью носа, охриплостью голоса, покраснением, отеком задней стенки глотки.

3. **Генерализованная форма** – характерно острое и бурное начало на фоне полного здоровья. Когда организм ослаблен, менингококк прорывает защиту слизистых оболочек носоглотки и попадет в кровь, распространяется с её током, повреждая различные органы (кожу, мозговые оболочки, суставы, сетчатую оболочку глаза, надпочечники, легкие, миокард и другие органы). Так развиваются **менингит, менингококцемия, менингоэнцефалит**.

Характерные симптомы при менингите:

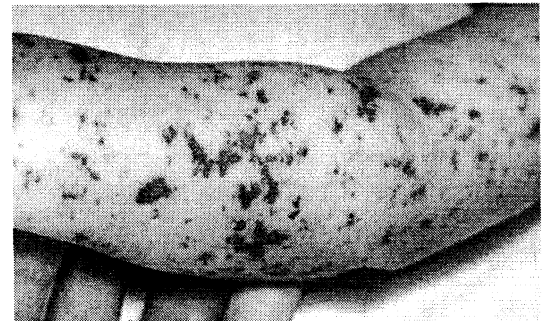
- острое начало;
- озноб и повышение температуры тела;
- сильная головная боль в лобно-височных, реже – затылочных областях, которая быстро нарастает, становится разлитой, мучительной, давящего или распирающего характера;
- рвота, не приносящая облегчения;
- боль в глазных яблоках;
- выраженная общая слабость;

- повышенная чувствительность ко всем видам внешних раздражителей (например, светобоязнь);
- при тяжелых формах возможно нарушение сознания.

У детей до 2-х лет жизни менингит обычно проявляется следующими симптомами:

- лихорадка
- постоянный монотонный плач
- чрезмерная сонливость, или напротив – чрезмерная раздражительность
- пассивность или медлительность
- отказ от еды
- выбухание родничков на голове
- скованность в теле ребенка, особенно в области шеи.

Грозный симптом, на который обязательно необходимо обращать внимание – **появление сыпи звездчатой формы**, с неровными краями, слегка выступающей над поверхностью кожи, багрового цвета. Она может быть различных размеров – от едва заметных пятен, до крупных кровоизлияний в кожу. Локализация – туловище, конечности, ягодицы. В данном случае необходима **СРОЧНАЯ ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ** больного в реанимационное отделение инфекционного стационара. Своевременная диагностика и неотложная помощь решают судьбу больного.



Меры профилактики!

1. Регулярная влажная уборка и систематическое проветривание помещений.
2. Соблюдение правил личной гигиены.
3. Ограничение поездок с ребенком в общественном транспорте, посещениях мест массового скопления людей.
4. Прогулки на свежем воздухе.
5. Полноценное и сбалансированное питание, закаливание организма.
6. Лица с симптомами, не исключаящими менингококковую инфекцию, подлежат обязательной и немедленной госпитализации в инфекционный стационар.
7. В настоящее время доступна вакцинация против менингококковой инфекции.