



Экстренная психологическая помощь в г. Гродно

Желающие могут бесплатно, анонимно и круглосуточно
получить консультацию

телефон доверия 170

профессиональных психологов,

которые постараются помочь разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из нее, проинформируют о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения.

Skype: *Help170*

Звонки с мобильного телефона:

E-mail: Help170@mail.ru

МТС: 170;

Телефон: + 375 152 39-83-31

А1: 170;

Помощь при наркотической, алкогольной, игровой зависимости:

☎ 39-83-62 – регистратура наркологического диспансера ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

☎ 39-83-69 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

Общество Анонимных Наркоманов

Общество Анонимных Алкоголиков

Официальный сайт <https://na-rb.by/>
Тел.: 8(029) 664-69-64

Официальный сайт
<http://aabelarus.org/>
Тел.: +375(29) 276-83-17

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ГУЗ «Городская поликлиника №7 г.

Гродно»

8 (0152) 39-79-82

13:00-14:00 ч. в будние дни

В любой кризисной ситуации звоните
по номеру

102



**Республиканская
детская телефонная линия
психологической помощи**

Центры, дружественные подросткам в г. Гродно:

«Контакт»	«Позитив»
Телефон: 8 (0152) 65 63 75. Время работы: Понедельник –пятница с 9.00 до 15.00 Адрес: г. Гродно», ул. Гагарина, 18.	Телефон: 8 (0152) 55-88-30 Время работы: Понедельник-пятница с 9:00 до 19:00 Адрес: г. Гродно», ул. Доватора, 23.

junior.medcenter.by - страница центров, дружественных подросткам в РБ.

kids.pomogut.by – это совместная инициатива Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь и МВД Республики Беларусь. Проект направлен на предупреждение и противодействие эксплуатации детей в сети интернет.

talk2ok - на платформе много специалистов, которые готовы выслушать, поддержать и помочь разобраться. Оставь заявку, и с тобой свяжется психолог. Это бесплатно и конфиденциально.

mir.pravo.by - создан по инициативе Администрации Президента Республики Беларусь для детей и подростков для получения юридических знаний, ответов на «взрослые» вопросы, советов в сложных ситуациях.

Телефон доверия в г. Гродно

170

В любой кризисной ситуации звоните по номеру 102

Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость. Это шаг взрослого, сильного человека. НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!