



Экстренная психологическая помощь в г. Гродно

Желающие могут бесплатно, анонимно и круглосуточно получить консультацию профессиональных психологов, которые постараются помочь разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из нее, проинформируют о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения.

телефон доверия 170.

 Skype: *Help170*

 E-mail: Help170@mail.ru

 Телефон: + 375 152 39-83-31

Звонки с мобильного телефона:

МТС: 170;

А1: 170;

Помощь при наркотической, алкогольной, игровой зависимости:

 39-83-62 – регистратура наркологического диспансера ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

 39-83-69 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

Общество Анонимных Наркоманов

Официальный сайт <https://na-rb.by/>
Тел.: 8(029) 664-69-64

Общество Анонимных Алкоголиков

Официальный сайт
<http://aabelarus.org/>
Тел.: +375(29) 276-83-17

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ГУЗ «Городская поликлиника №7 г. Гродно»

8 (0152) 39-79-82

13:00-14:00 ежедневно



Республиканская «Детская телефонная линия» 8-801-100-16-11

Центры, дружественные подросткам в г. Гродно:

«Контакт»	«Позитив»
<p>Телефон: 8 (0152) 65 63 75.</p> <p>Время работы: Понедельник –пятница с 9.00 до 15.00 Центр, дружественный подросткам «Контакт» расположен в ГУЗ филиал «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно», ул. Гагарина, 18.</p>	<p>Телефон: 8 (0152) 55-88-30</p> <p>Время работы: Понедельник-пятница с 9:00 до 19:00 Центр здоровья молодежи «Позитив» расположен в ГУЗ филиал «Детская центральная городская клиническая поликлиника г. Гродно», ул. Доватора, 23.</p>

junior.medcenter.by - страница центров, дружественных подросткам в РБ.

kids.pomogut.by – это совместная инициатива Представительства Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Республике Беларусь и МВД Республики Беларусь. Проект направлен на предупреждение и противодействие эксплуатации детей в сети интернет.

[talk2ok](http://talk2ok.by) - на платформе много специалистов, которые готовы выслушать, поддержать и помочь разобраться. Оставь заявку, и с тобой свяжется психолог. Это бесплатно и конфиденциально.

mir.pravo.by - создан по инициативе Администрации Президента Республики Беларусь для детей и подростков для получения юридических знаний, ответов на «взрослые» вопросы, советов в сложных ситуациях.

Обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость. Это шаг взрослого, сильного человека. Ведь это нормально: доверять тем, кто хочет и может помочь! НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!



Экстренная психологическая помощь в г. Гродно

Желающие могут бесплатно, анонимно и круглосуточно получить консультацию профессиональных психологов, которые постараются помочь разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из нее, проинформируют о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения.

телефон доверия 170.

Skype: *Help170*

E-mail: Help170@mail.ru

Телефон: + 375 152 39-83-31

Звонки с мобильного телефона:

МТС: 170;

А1: 170;

Помощь при наркотической, алкогольной, игровой зависимости:

☎ 39-83-62 – регистратура наркологического диспансера ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

☎ 39-83-69 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями ГрОКЦ «Психиатрия-наркология»

Общество Анонимных Наркоманов

Официальный сайт <https://na-rb.by/>
Тел.: 8(029) 664-69-64

Общество Анонимных Алкоголиков

Официальный сайт
<http://aabelarus.org/>
Тел.: +375(29) 276-83-17

В любой кризисной ситуации звоните по номеру

